

Praxis A. von Arx – Craniosacral Therapie und integratives Coaching

Das Schutzkonzept meiner Praxis baut auf dem COVID-19 Schutzkonzept der Organisation der Arbeitswelt KomplementärTherapie (Oda KT) und den Empfehlungen von Cranio Suisse®, der Schweizerischen Gesellschaft für Craniosacral Therapie auf und wurde von mir an einigen Stellen ergänzt.

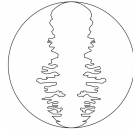
COVID-19 Schutz- und Hygienekonzept

Praxishygiene in Zeiten von COVID-19, gültig ab 23. Oktober 2020

Auf behördliche Anordnung im Kanton Bern gilt per 12.10.2020 eine Maskentragpflicht in allen Innenräumen, die für die Öffentlichkeit zugänglich sind.

Für Klientinnen und Klienten gilt:

- Falls ein/e Klient/in unter COVID-Symptomen leidet (Husten, Fieber; Atembeschwerden; Gelenkschmerzen; Verlust von Geruchs- und Geschmacksempfinden) bzw. sich mit COVID-19 angesteckt hat oder sich krank fühlt, muss er/ sie zuhause bleiben und den Termin absagen. Selbstisolation und die Kontrolle durch einen Arzt wird angeraten.
- Wer Verdacht auf Corona in unmittelbarer Umgebung hat, muss zuhause bleiben.
- Klientinnen und Klienten, die nachweislich vom Corona-Virus betroffen waren, dürfen erst 2 Wochen nach überstandener Krankheit wieder zu einer Sitzung/Behandlung kommen.
- Alle Klientinnen und Klienten, welche am und nach dem 23. Oktober 2020 ihre erste Behandlung in meiner Praxis in Anspruch nehmen, werden über das vorliegende aktualisierte Schutzkonzept und die sie betreffenden Inhalte informiert und um Verständnis gebeten.
- In der Praxis sind ausschliesslich Begleitpersonen zuzulassen, die für Klientinnen und Klienten dringend erforderlich sind. Diese müssen sämtliche Hygieneregeln ebenfalls befolgen.
- Klientinnen und Klienten werden gebeten, bei Betreten und Verlassen der Praxis eine Schutzmaske zu tragen.
 - Klientinnen und Klienten werden gebeten, bei Betreten der Praxis die Hände zu waschen oder sie zu desinfizieren.
- Anfassen von Oberflächen soll wo möglich bzw. sinnvoll vermieden werden. Türklinken/ häufig benutzte Flächen werden regelmässig desinfiziert.
- Klientinnen und Klienten werden gebeten, selber dafür zu sorgen, dass Sie genug trinken. Es werden zurzeit in der Praxis keine Gläser zur Verfügung gestellt.



Im Behandlungszimmer gilt:

- Ich bitte die Klienten, die Klientinnen als erstes, sich die Hände zu waschen oder sie zu desinfizieren. Im Eingangsbereich steht Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Klientinnen und Klienten, die während der Sitzung eine Hygienemaske tragen wollen, tun dies.
- Während des Gesprächs wird ein Abstand von mind. 1,5 Metern eingehalten.
- Während der Behandlung auf der Liege tragen ich und Klientin/Klient eine Schutzmaske.
- Ich biete jeder Klientin/ jedem Klienten an, die Behandlung, wenn dies so gewünscht ist, mit Handschuhen zu geben.
- Jede Klientin, jeder Klient erhält eine eigene Unterlage und eigene Tücher. Diese werden nur 1x benutzt und anschliessend bei 60 Grad gewaschen.
- Bevor ich während einer Behandlung Körperkontakt aufnehme, wasche ich meine Hände gemäss den Vorgaben des BAGs gründlich.
- Ich achte während der Behandlung darauf, überflüssigen Körperkontakt zu vermeiden, selber möglichst wenig Tröpfchen und Aerosole auszuschleiden und weder mein Gesicht noch meine Maske zu berühren.

Massnahmen der praktizierenden Therapeutin:

Allgemeine Vorbereitung

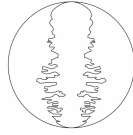
- Ein Aushang der Schutzmassnahmen gemäss BAG ist im Eingangsbereich angebracht.
- Genügend Zeit wird zwischen den einzelnen Klientinnen und Klienten eingeplant, um Begegnungen zwischen diesen möglichst zu vermeiden.
- Es stehen nur geschlossene Abfalleimer zur Verfügung.
- Klientinnen und Klienten werden informiert, dass ich bei Symptomen, die auf eine Covid-19-Erkrankung hinweisen, zuhause bleiben und sie umgehend über nicht stattfindende Behandlungen in Kenntnis setzen würde.

Vor Arbeitsbeginn

- Ich trage Kleider, welche bei mindestens 60°C gewaschen werden können. Die Kleidung wird täglich gewechselt und ausschliesslich in der Praxis getragen.
- Ich vermeide das Tragen von Fingerringen, Armkettchen und Uhren.
- Ich wasche mir gründlich die Hände gemäss Vorgaben BAG.
- Ich ziehe die Hygienemaske entsprechend den Vorgaben des Herstellers oder des Lieferanten an.
- Ich lüfte die Praxisräume gründlich und regelmässig.

Nach der Behandlung

- Nachdem ich die Klientin, den Klienten verabschiedet habe, ziehe ich die Hygienemaske entsprechend den Vorgaben des Herstellers, des Lieferanten oder des BAG aus.
- Ich waschen mir nach jedem Klienten, jeder Klientin gründlich die Hände.



- Ich lüfte die Praxisräume ausgiebig.
- Ich desinfiziere vor allem alle glatten Oberflächen, die der Klient / die Klientin berührt hat oder die der nächste Klient / die nächste Klientin berühren könnte (siehe auch nachfolgender Abschnitt).

Reinigung

- Ich reinige und desinfiziere Oberflächen und Gegenstände (z.B. Arbeitsflächen, Tastaturen, Telefone, Arbeitswerkzeuge, Türgriffe und andere Objekte) nach Gebrauch bedarfsgerecht und regelmässig, insbesondere, wenn diese von mehreren Personen berührt werden.
- Ich reinige die WC-Anlage nach jedem Gebrauch.
- Ich leere die Abfalleimer regelmässig. Ich trage dazu Handschuhe, um das Anfassen von Abfall zu vermeiden.